

なごみの家 一之江

開館時間: 9:00~17:30



5月のカレンダー (さつき)



🏠なごみの家は、子どもから熟年者まで集える交流の場です。
江戸川区一之江4-1-18
連絡先: 5661-6753



日 月 火 水 木 金 土

■なごみの家利用について(ご利用は7名まで)・マスク着用・手指の消毒・三密(密閉・密室・密接)を避ける。
時間はお一人1時間までとさせていただきます。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

■注意事項(にこにこ運動教室・えどトレにつきましては申込制)
マスク着用・人の間隔を空けて実施。体調のすぐれない方は利用不可。
★蓋のある飲料をお持ちください。
・健康チェック表を記入して下さい。入室後は手洗い、消毒、検温実施。

2


3
休館日

4
休館日

5
休館日

6
休館日

7

8


9
*ポイントカード
2倍デーです。

10
休館日

11


12


13

にこにこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

14

笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

15


16


17
休館日

18


19


20

にこにこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

21

笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

22


23

30


24
休館日
31

25


26

法律相談 14:00~

27

にこにこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

28

笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

29
