

なごみの家 一之江

開館時間: 9:00~17:30



# 8月のカレンダー



🏠なごみの家は、子どもから熟年者まで集える交流の場です。  
江戸川区一之江4-1-18  
連絡先: 5661-6753

熱中症に注意  
しましょう!

日 月 火 水 木 金 土


1



2

休館日

3



4



5



にこにこ運動教室  
1:10:00~10:30  
2:11:00~11:30

6



笑いヨガ 10:00  
江戸トレ 11:00  
健康相談室

7




8



9

休館日

10



11



12



にこにこ運動教室  
1:10:00~10:30  
2:11:00~11:30

13



笑いヨガ 10:00  
江戸トレ 11:00  
健康相談室

14



15

\*ポイントカード  
2倍デーです。



16

休館日

17



18



スマホ教室  
10:30~

19



にこにこ運動教室  
1:10:00~10:30  
2:11:00~11:30

20



笑いヨガ 10:00  
江戸トレ 11:00  
健康相談室

21




22



23

休館日

24



25




法律相談 14:00~

26




にこにこ運動教室  
1:10:00~10:30  
2:11:00~11:30

27



笑いヨガ 10:00  
江戸トレ 11:00  
健康相談室

28




29



30

休館日

31



■なごみの家利用について(ご利用は7名まで)・マスク着用・手指の消毒・三密(密閉・密室・密接)を避ける。時間はお一人1時間までとさせていただきます。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



■注意事項(にこにこ運動教室・えどトレにつきましては申込制)  
マスク着用・人の間隔を空けて実施・体調のすぐれない方は利用不可。  
・健康チェック表を記入して下さい。入室後は手洗い、消毒、検温実施  
★蓋のある飲料をお持ちください。