

なごみの家 一之江

開館時間: 9:00~17:30



# 10月のカレンダー



なごみの家は、子どもから熟年者まで集える交流の場です。  
江戸川区一之江4-1-18  
連絡先: 5661-6753



日 月 火 水 木 金 土

■なごみの家利用について(ご利用は7名まで)・マスク着用・手指の消毒・三密(密閉・密室・密接)を避ける。  
時間はお一人1時間までとさせていただきます。 皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

1 

笑いヨガ 10:00  
江戸トレ 11:00  
健康相談室

2 

3 

4 休館日

5 

6 

7   
にこにこ運動教室  
1:10:00~10:30  
2:11:00~11:30

8 

笑いヨガ 10:00  
江戸トレ 11:00  
健康相談室

9 

10   
\*ポイントカード  
2倍デーです。

11 休館日

12 

13 

14   
にこにこ運動教室  
1:10:00~10:30  
2:11:00~11:30

15 

笑いヨガ 10:00  
江戸トレ 11:00  
健康相談室

16 

17 

18 休館日

19 


20 

21   
にこにこ運動教室  
1:10:00~10:30  
2:11:00~11:30


22 



笑いヨガ 10:00  
江戸トレ 11:00  
健康相談室


23 


24 


25 休館日

26 

27   
法律相談 14:00~  


28   
にこにこ運動教室  
1:10:00~10:30  
2:11:00~11:30

29 

30 

■注意事項(にこにこ運動教室・えどトレにつきましては申込制)  
マスク着用・人の間隔を空けて実施。体調のすぐれない方は利用不可。  
健康チェック表を記入してください。入室後は手洗い、消毒、検温実施  
★蓋のある飲料をお持ちください。