

なごみの家北小岩のご利用について

新型コロナウイルス感染防止のために、現在、居場所、くつろぎとしてのご利用はできますが、下記のとおりになっています。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

■ご利用人数・ご利用時間(当面の間)・注意事項等

- 入館人数を(スタッフを除いて)最大8名までにさせていただきます。
- ご利用時間を御一人様、1日1時間以内までとさせていただきます。

入館可能時間	消毒時間
9:00~10:15	10:15~10:30
10:30~11:45	11:45~12:00
13:30~14:45	14:45~15:00
15:00~16:30	16:30~

- 人と人との間隔は1~2m空けていただきます。
- マスクの着用をお願いします。
- 体調のすぐれない方はご利用できません。
- 手洗い、消毒、検温と健康チェック票ご記入をお願いします。
- 飲食の提供はできません(食べ物のお持ち込みはできません)。
- ふたのついた飲料のみ(水筒・ペットボトル等)お持ち込み可能です。
- 館内消毒中は入館をご遠慮いただいています。ご了承ください。

☆スタッフとの楽しい会話や交流、健康面・気になること・誰に聞いたらいいかわからない等のお悩み事相談も変わらず行なっています。

☆各サロンも順次再開について検討・計画中！

～ 皆様のお越しを心よりお待ちしております \(\sigma)/ ～

なごみの家 北小岩の予定表

8月の予定

*8月の趣味の会は都合により中止となります。



月	火	水	木	金	土	日
						1 夕方掃除
2	3	4 早朝掃除 運動教室①②	5	6 健康講座(AM)	7 手芸サロン(AM)	8 夕方掃除
9 休館日	10	11 早朝掃除 運動教室③④	12 防災の会(AM)	13 スマホ講座(AM)	14	15 夕方掃除
16 休館日	17	18 早朝掃除 運動教室①②	19	20	21	22 夕方掃除 音楽サロン(3部)
23 休館日	24	25 早朝掃除 運動教室③④	26 アートサロン(AM)	27	28	29 夕方掃除 トレーニング(AM)
30 休館日	31					



9月の予定

*落合歯科医院の落合先生による健康講座を予定しています



月	火	水	木	金	土	日
		1 早朝掃除 運動教室①②	2 趣味の会(AM)	3	4 手芸サロン(AM)	5 夕方掃除
6 休館日	7	8 早朝掃除 運動教室③④	9 防災の会(AM)	10	11	12 夕方掃除
13 休館日	14	15 早朝掃除 運動教室①②	16	17	18	19 夕方掃除 トレーニング(AM)
20 休館日	21 休館日	22 早朝掃除 運動教室③④	23 休館日	24 美容サロン(AM)	25	26 夕方掃除 音楽サロン(3部)
27 休館日	28	29 早朝掃除	30 アートサロン(AM)			

【いつでもおこなっていることについて】

【申請書ありで支給】・自動電話録音機 ・見守りキーホルダー ・愛の杖

【申請書なしで配布】・三療券申請のハガキ ・SOSシート ・安心生活シート ・おかしりポン

【その他】・江戸川区共通ポイントカード加算(第2木曜は2倍!) ・相談のある方の対応(なんでも相談)

【現在の各サロン・活動は定員があります】

【登録制】……ピンク色のサロンや活動：(にこにこ運動教室・手芸サロン)

【予約制】……青色のサロンや活動：(防災の会・アートサロン・ハッピートレーニング)

【自由参加】……緑色のサロンや活動：(趣味の会・早朝清掃・夕方清掃)

*各サロンの案内チラシはなごみの家北小岩に置いています。興味・関心のある方はご連絡ください。