

なごみの家小岩

令和3年10月予定表



ご相談はいつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 休館日	5 にこにこ 運動教室 (A・B)	6	7	8	9	10
11 休館日	12 にこにこ 運動教室 (C・D)	13	14	15	16	17
18 休館日	19 にこにこ 運動教室 (A・B)	20	21	22	23	24
25 休館日	26 にこにこ 運動教室 (C・D)	27	28	29	30	31

★ご利用人数・ご利用時間

入館人数：最大4名
利用時間：お一人1時間以内
17時からは消毒の時間とさせていただきます。

★注意事項

- マスクの着用
(マスクをご持参ください。)
- 体調不良時の利用はご遠慮ください。
- 手洗い、消毒、検温と健康チェック表の記入をお願いします。
- 飲食の提供は中止しています。
(蓋付の飲物を持参ください。)

「にこにこ運動教室(らくらくストレッチ)」は登録制です。状況により中止となる場合がございますので、参加ご希望の方はお電話にてお問い合わせください。

対象となる方に、見守りキーホルダー、自動通話録音機をお渡ししています。詳細はなごみの家小岩までお問い合わせください。

俳句・川柳の投稿も受け付けています！

なごみの家小岩

住所：東小岩5-19-8

(小岩区民館向かい)

開館時間：9:00~17:30

電話：03-3658-4753