

# なごみの家瑞江 10月

にここ運動教室・サークル活動共に、下記のカレンダー通りに実施しております。予約申し込みが必要となっておりますので、ご希望の方は連絡ください。

## ■開館時間

9:00~17:30

・入館人数を最大8名、ご利用時間をお一人1時間以内とさせていただきます。

## ■注意事項

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・体調のすぐれない方は、ご利用できません。
- ・入館後は、手洗い、消毒、検温と健康チェック票ご記入をお願いします。
- ・ふたのついた飲料のみお持ち込み可能です。
- ・食べ物のお持ち込みはできません。

なごみの家は「なんでも相談」「だれもが集える通いの場」「地域のネットワーク作りの場」です。現在は1時間の時間制限と最大8名という人数制限、蓋のついた飲み物以外の飲食禁止ですが、どんな方でも利用できますので、趣味や読書、勉強、友達との待ち合わせ、休憩所としてもご利用ください。ベビーマット・おむつ交換台・おもちゃもありますので、お子様を連れてのご利用もお待ちしています。見守りキーホルダー・自動通話録音機・愛の杖もこちらでお渡ししております♪



## なごみの家 瑞江

## 10月の予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
・各種サークル活動は事前申し込みが必要です。 ・新型コロナウイルスの影響で急遽中止となる場合があります。						
4	5	6	7	8	9	10
休館		①10:00-10:30 ②10:50-11:20 にここ運動教室		14:00-15:00 ゆるゆる リンパケア		①9:30 ②10:45 ポッチャ大会 ポイント2倍
11	12	13	14	15	16	17
休館	10:00手芸クラブ 14:00絵手紙教室	③10:00-10:30 ④10:50-11:20 にここ運動教室		<事前予約制> 9:00 - 13:00 スマホ相談会		14:00-15:00 初めての英会話
18	19	20	21	22	23	24
休館		⑤10:00-10:30 ⑥10:50-11:20 にここ運動教室		①13:30-14:30 ②14:45-15:45 書道教室	9:15-10:15 ヨガ教室	
25	26	27	28	29	30	31
休館	10:00手芸クラブ 14:00絵手紙教室	⑦10:00-10:30 ⑧10:50-11:20 にここ運動教室		<スマホ相談会> マンツーマンでスマホ操作の不明点をご説明します。お一人様あたり1時間です。予約制です。必ず事前にご連絡ください。当日申し込みは受け付けておりません。		

なごみの家瑞江 江戸川区江戸川2-33-18 TEL:03-5636-7753

開館時間：9:00~17:30 休館日 月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝日の場合は翌日も休館・土日が祝日の場合は開館  
 イベント実施中も相談は受け付けています。

来所者には江戸川区商店街ポイントカードのポイントプレゼント！第二日曜日は2倍デーです。

