



# 科目 漢字の歴史を知ろう

講師名 中上 秋翠

現存する最古の文字、紀元前 12 世紀頃の甲骨文字から、唐代（600 年頃）の楷書の成立に至るまでの漢字の歴史を学び、実際に書いてみる講座です。

篆書（てんしよ）、隸書（れいしよ）という普段接することの少ない書体ですが、漢字の字源や変遷を理解できる文字です。

臨書する（まねて書き写す）ことで、造形の美しさや、筆の動き等を体験できると思います。12 回で、代表的な古典を、時代を追って書いていきます。

書道用具は各自でご用意下さい。（筆、半紙、下敷き、墨汁）

## 【指導内容または作品名】

- 甲骨文字 紀元前 12 世紀頃
- 金文 紀元前 11 世紀頃
- 石鼓文 紀元前 4 世紀頃
- 泰山刻石 紀元前 219 年
- 木簡 戦国時代～漢代
- 木簡 戦国時代～漢代
- 礼器碑 156 年
- 曹全碑 185 年
- 薦季直表 221 年
- 始平公造像記 498 年
- 鄭義下碑 511 年
- 九成宮醴泉銘 632 年

# 科 目 季節を楽しむ生花のフラワーアレンジメント

講師名 関澤 あきこ

生花の香りや季節感を感じながら、お花の特徴や色合わせ、バランスのとり方などフラワーアレンジメントの基礎を学びます。お花を楽しむ暮らしを始めましょう。

## 【指導内容または作品名】

- 春の花を楽しむ：基本のアレンジメント①～④
- 初夏の花を楽しむ：基本のアレンジメント⑤～⑧
- 夏の花や葉を楽しむ：生花の壁飾り⑨⑩
- 秋の花を楽しむ：応用の（ハロウィン）アレンジメント⑪⑫

丸数字は授業（12回）の順番

科目 剣詩舞 川中島

講師名 小久保 恵美子

花鳥風月、源氏と平家の戦い川中島の合戦等歴史の詩が数多くあり、その心、風景を詠み舞うことで詩を深く感じるでしょう。

まずは べんせい～しゆくしゆく～とご存じの信玄と謙信の武士の心を舞いましょう。

【指導内容または作品名】

➤ 詩吟「川中島」より

鞭声粛粛 夜河を過る（べんせい しゆくしゆく よる かわをわたる） 等

# 科目 午後のシャンソン

講師名 鳥谷 幸代

ボイストレーニングを重ね、よく通るのびのある声作りを目指します。シャンソンの持つ言葉やリズム感のニュアンスを楽しみながら表現しましょう。

## 【指導内容または作品名】

➤ 呼吸（歌での）と発声法基礎練習

➤ 歌唱での発声法練習 呼吸法

「すみれの花咲く頃」 「兵隊が戦争に行く時」

➤ 呼吸と発声練習

「愛の言葉」 「ラ・メール」

「インチャラー」 既習曲復習

「時は過ぎてゆく」 「おおわが人生」

「ロマンス」 「聞かせてよ愛の言葉を」

「パリの空の下」 「モンマントルの丘」

「枯葉」 既習曲復習

X'mas songs

「待ちましょう」 「おおシャンゼリゼ」

「詩人の魂」

※全行程において曲目、曲順等について変更になる場合があります。