

令和7年度  
江戸川区

くすのきカルチャー教室  
受講生募集要領

〈 申込期間 〉

インターネット

1月27日(月)10:00~2月3日(月)17:00

江戸川区社会福祉協議会ホームページ  
<https://www.edogawa-shakyo.jp/>



カルチャーセンターの  
ページ内受付フォームから  
お申し込みください

電話

2月1日(土)~2月3日(月)9:00~17:00

専用電話番号 **03(3655)2333**

先着順ではありません。  
定員を超える応募があった教室は抽選になります。

対 象

**18歳以上の江戸川区在住の方**

※定員を超える応募があった教室の受講決定に関して、  
60歳以上の方を優先します(定員に満たなかった場合、  
60歳未満の方も受講できます)

江戸川区くすのきカルチャーセンター



ともに、生きる。

江戸川区

# ☆ カルチャー教室とは ☆

60歳以上の方々をはじめ多くの区民が  
楽しく豊かで充実した日々を過ごしていただくため  
趣味や教養を高める学習を通して  
自分なりの楽しみや友達を見つけていただく  
生きがいづくりのきっかけの場です。

## 新しい何か、 始めてみませんか？



### 目 次

カルチャー教室について(申込方法など) .....	P 1
募集科目一覧(中央・小岩・葛西・東部・鹿骨) .....	P 2 ~ P 3
小松川くすのきカルチャー教室について .....	P 4
科目内容説明(正規教室・企画講座) .....	P 5 ~ P 8
持参可能な教材について(正規教室・企画講座) .....	P 9 ~ P 10
正規教室講師紹介 .....	P 11 ~ P 13
施設案内 .....	P 14

カルチャー教室は、感染症予防として手指消毒用アルコールの  
用意、部屋の換気をして運営していますが、マスクの着用については  
自己判断にてお願いしております。

# 江戸川区くすのきカルチャー教室について

## 申込方法

**インターネット受付**…表紙掲載のURLか、二次元コードから  
**電話受付**…表紙掲載の専用電話番号から  
※電話の申込は大変混み合いますので、  
通話中の場合は時間をおいてかけ直してください  
[お願い] 申込後、ご不明な点について連絡させていただく場合がありますので、連絡のとれる電話番号でお申し込みください。  
★耳等に障がいがあり申し込みに支障がある方は、事前にご相談ください。(FAX 03-3652-3926)

## 教材費

**教材、教本、コピー代など実費相当分**

## 回数

**正規教室**…4月から1年間  
月3回程度の全33回及び月2回程度の全24回  
**企画講座**…**4月から1年間** (月2回程度の全24回)  
**4月から6カ月** (月2回程度の全12回)  
☆7月から6カ月行われる講座も若干あります。  
※次のページ「募集科目一覧」に各教室の回数を掲載していますので、ご確認ください

## 定員

**各30名** ※ただし、以下の教室は定員が異なります。

**正規教室**…民謡舞踊、新日本舞踊 **20名**  
茶道、煎茶道、掛軸づくり **14名**  
**企画講座**…太極健康法、七宝焼、日本舞踊、スラッシュラグでエコライフ、  
盆踊りの華になる、水引細工で脳活性 **20名**  
剣詩舞 川中島 **14名**  
英語茶道、テーブル茶道 **12名**

- ◎一人1教室(講座)ですが、正規教室と企画講座を1つずつ申し込むことは可能です。
- ◎正規教室を一度修了した科目は、講師やセンターが異なっても再受講できません。
- ◎受付期間終了時点で応募が一定数に満たない教室(講座)は、実施しない場合があります。

## 抽選

**定員を超えた教室は、受付終了後に抽選を行います。**

(抽選結果は2月6日(木) 9時以降に各施設へお問合わせください)

※2月4日(火)・5日(水)は整理日のため、受付しません。

## 通知

**申込者全員に「受講決定」「補欠」「落選」のいずれかを通知します。**

## 追加申込

**定員に満たない教室は、追加受付を行います。**

2月6日(木)～8日(土)…表紙掲載の専用電話番号から。

2月9日(日)～28日(金)…中央くすのきカルチャーセンターへ  
ご連絡ください。(03-3652-3911)

# くすの志カルチャー教室募集科目一覧

★……企画講座（全24回または全12回）  
 教室番号 企32・企42は7月から始まる講座です。  
 【正規教室、企画講座とも、日程は受講案内にてお伝えします】

教室番号	回数	上段	科目	目
	隔週	下段	予定講師	

※楽器等をお持ちでない方は購入できます。

- 大正琴 ⇒ お琴 25,400円から、ケース 9,500円から
- ウクレレ ⇒ 24,000円程度 ケース、チューナーを含む
- オカリナ ⇒ 14,000円程度

※茶道及び煎茶道は月額教材費とは別に、必要な方は道具を購入していただきます。

- 茶道・テーブル茶道 ⇒ 9,300円程度(帛紗・三ツ折・扇子・菓子切・懐紙)
- 煎茶道 ⇒ 7,000円程度(防水懐紙・懐紙・楊枝・三ツ折 または数奇屋袋・扇子)
- 英語茶道 ⇒ 4,000円程度(セット内容：帛紗・懐紙・扇子・楊枝・数奇屋袋・古帛紗)

※シルバークラセサリーは、道具や銀材が必要な方は購入していただきます。

- ⇒ 道具代 5,000円程度
- ⇒ 銀材代 13,000円程度
- ⇒ 銀材を追加で購入していただく場合があります。

※太極健康法は毎回大変多くの申し込みがあるため、  
 一回受講された方はご遠慮ください。

くすの志 カルチャー センター	時間	教室 番号	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日												
9:00 ～ 11:00	1	24回 第2・4	コーラス 須賀 年2,000円	4	33回 尤	水 墨 画 松山(赅) 年8,000円	15	33回 小林	レザークラフト 小林 月2,000円	18	24回 第1・3	氏謡舞踊(にっぽんのおどり) 新見 年3,500円	23	33回 穴田	英会話入門 年5,000円					
	2	24回 第1・3	書画 鈴木 年1万円	5	33回 田中(佐)	ウクレレ ※ 岸 年1,500円	11	24回 第1・3	★剣舞 川中島 小久保 無料	19	24回 第2・4	掛軸づくり 千葉 月2,500円	24	24回 第2・4	オカリナ ※ 遠藤 年1,500円					
	企	12回 第2・4	イラスト講座 秋葉 12回1,500円	6	33回 山口	はじめての写真 山口 年1万円	12	12回 第2・4	★漢字の歴史を知ろう 中上 12回1,000円	企			25	33回 渡邊(明)	古事記を読む 年3,000円					
							8	12回 第1・3	シルバークラセサリー 清水 月2,500円				26	33回 照沼	水彩色えんぴつスケッチ 年4,000円					
							9	24回 第2・4	★Let's Enjoy English 萩原 年1,000円											
							12	33回 矢田部	書道 年7,000円	16	33回 鎌田	俳句 年3,000円	20	24回 第2・4	短歌 年2,500円	27	33回 大場	ペン字 年5,000円		
							13	33回 森嶋	芸 真利子 年6,000円				21	24回 第1・3	フラワーアレンジメント 関澤 月5,000円	28	33回 朴	はじめての韓国語 年3,000円		
							企	12回 第1・3	★盆踊りの華になる 新見 無料				22	33回 渡邊(明)	万葉集を読む 年3,000円					
							企	24回 第1・3	★俳画 松山(赅) 年8,000円											
							企	24回 第1・3	★フランス文学を楽しむ 東谷 年3,000円				17	33回 羽根井	パステル画 年17万6,000円	企	24回 第2・4	★日本舞踊 年3,500円	企	12回 第2・4
						企	12回 第1・3	★楽しくはじめる川柳 福井 12回1,000円				企	12回 第1・3	★ゼロからの英語 穴田 12回3,000円	企	12回 第1・3	★羊毛フェルト 高島 12回4,000円			
						企					企	12回 第1・3	季節を楽しむ生花の フラワーアレンジメント 関澤 月5,000円							
						企					企	12回 第1・3	★英語で映画 「サウンド・オブ・ミュージック」 碓井 12回1,000円							
						企					企	12回 第1・3	★筆ペンでこぼを描こう 長嶋 12回2,500円							

！ 小松川カルチャー教室（時間割）は、4ページに掲載しています。

教室番号	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	9:00	手芸 石田 月2,000円	ペン字 高橋 年5,000円	俳句 鎌田 年3,000円	★太極健康法 尤 年1,000円	園芸 村山 年6,000円	コーラス 石井 年2,000円
30	11:00	オカリナ※ 遠藤 年1,500円	詩吟 矢埜 年2,000円	フラワーアレンジメント 土田 月5,000円	★つるし雛 森嶋 年1万2,500円	実践英会話 碓井 年5,000円	源氏物語を読む 山本(真) 年2,000円
20		体験大正琴 伊東 12回2,000円		いきいきボイストレーニング 松本 年1,000円	★民謡で元気に 金崎 年1,000円	ウクレレ※ 岸 年1,500円	
31	12:00	絵手紙 栗田 年1万2,000円	書を楽しむ 中上 年8,000円	水彩画 照沼 年1万2,000円	ペン字 中里 年5,000円	★えんぴつデッサン ふじおか 12回4,000円	
32	14:00	煎茶道※ 千速 月2,000円	★水引細工で脱活性 榎山 12回7,000円		茶道(裏千家)※ 中川(宗) 月2,000円		
47	14:30						
48	16:30						
49	9:00	万葉集を読む 雲龍 年3,000円	水墨画 松山(梢) 年8,000円	大正琴※ 伊東 年2,200円	園芸 村山 年6,000円	書道 清末 年7,000円	★はじめての短歌 田中(楓) 12回300円
50		民謡舞踊(っぽんのおどり) 新見 年3,500円	ウクレレ※ 木下 年1,500円	★太極健康法 尤 年1,000円	ペン字 小島 年5,000円	コーラス 鳥谷 年2,000円	★能・狂言を読む 雲龍 年3,000円
51			中国結び 谷口 月2,000円	★英語茶道※ 渡辺 月2,000円	実践英会話 碓井 年5,000円	フラワーアレンジメント 土田 月5,000円	★花が彩る日本史 村山 年2,000円
52							はじめてのつまみ細工 濱田 月2,300円
53	9:00	英会話入門 細川 年5,000円	新日本舞踊 坂東 年3,500円	コーラス 本郷 年2,000円	ちぎり絵 田中(佐) 月2,000円	ペン字 中山 年5,000円	★シェイクスピアを楽しむ 東谷 年3,000円
54	14:00		書を楽しむ 坂本 年8,000円	パッチワークキルト 石田 月2,000円			★午後のシャンソン 鳥谷 年3,000円
55	14:30		★盆踊りの華になる 新見 無料				茶道(表千家)※ 渡邊(宗) 月2,000円
56	16:30		★粘土の花を作る 谷口 月2,000円				
57	9:00		★民謡で元気に 金崎 年1,000円	英会話入門 細川 年5,000円	ウクレレ※ 木下 年1,500円	ペン字 小島 年5,000円	
58	11:00		書道 清末 年7,000円		アカペラで歌ってみよう 本郷 年2,500円		
59	12:00						
60	14:00						
61	9:00						
62	11:00						
63	14:30						
64	16:30						
65	9:00						
66	11:00						
67	14:00						
68	14:30						
69	16:30						
70	9:00						
71	11:00						
72	12:00						
73	14:00						
74	14:30						
75	9:00						
76	11:00						
77	12:00						
78	14:00						
79	14:30						
80	16:30						
81	9:00						
82	11:00						
83	12:00						
84	14:00						
85	14:30						
86	16:30						
87	9:00						
88	11:00						
89	12:00						
90	14:00						
91	14:30						
92	16:30						
93	9:00						
94	11:00						
95	12:00						
96	14:00						
97	14:30						
98	16:30						
99	9:00						
100	11:00						
101	12:00						
102	14:00						
103	14:30						
104	16:30						
105	9:00						
106	11:00						
107	12:00						
108	14:00						
109	14:30						
110	16:30						
111	9:00						
112	11:00						
113	12:00						
114	14:00						
115	14:30						
116	16:30						
117	9:00						
118	11:00						
119	12:00						
120	14:00						
121	14:30						
122	16:30						
123	9:00						
124	11:00						
125	12:00						
126	14:00						
127	14:30						
128	16:30						
129	9:00						
130	11:00						
131	12:00						
132	14:00						
133	14:30						
134	16:30						
135	9:00						
136	11:00						
137	12:00						
138	14:00						
139	14:30						
140	16:30						
141	9:00						
142	11:00						
143	12:00						
144	14:00						
145	14:30						
146	16:30						
147	9:00						
148	11:00						
149	12:00						
150	14:00						
151	14:30						
152	16:30						
153	9:00						
154	11:00						
155	12:00						
156	14:00						
157	14:30						
158	16:30						
159	9:00						
160	11:00						
161	12:00						
162	14:00						
163	14:30						
164	16:30						
165	9:00						
166	11:00						
167	12:00						
168	14:00						
169	14:30						
170	16:30						
171	9:00						
172	11:00						
173	12:00						
174	14:00						
175	14:30						
176	16:30						
177	9:00						
178	11:00						
179	12:00						
180	14:00						
181	14:30						
182	16:30						
183	9:00						
184	11:00						
185	12:00						
186	14:00						
187	14:30						
188	16:30						
189	9:00						
190	11:00						
191	12:00						
192	14:00						
193	14:30						
194	16:30						
195	9:00						
196	11:00						
197	12:00						
198	14:00						
199	14:30						
200	16:30						

10月以降に  
開講する教室も  
いくつか予定して  
います。  
申し込み方法など、  
詳細はあらためて  
お知らせします。



# 小松川くすのきカルチャー教室について

小松川くすのきカルチャーセンターは学校の建て替えのため、より身近に感じられる集会施設に分かれて実施します。時間割や実施施設をご確認の上、お申込みください。

★…企画講座（全24回または全12回）

教室番号 企42は7月から始まる講座です。【正規教室、企画講座とも、日程は受講案内にてお伝えします】

A小松川区民館 (平井4丁目1-1)			
時間	教室番号	木曜日	
9:00 ~ 11:00	企41	24回 第2・4	★書道の基本の「き」 坂本 年5,000円
14:30 ~ 16:30	企42	12回 第1・3	★アーティフィシャルフラワーで季節を彩る 関澤 月4,000円



C中平井コミュニティ会館 (平井7丁目1-6)					
時間	教室番号	火曜日		教室番号	水曜日
9:00 ~ 11:00	企44	12回 第1・3	★盆踊りの華になる 新見 無料	84	33回 園芸 村山 年6,000円

B小松川さくらホール (小松川3丁目6-3)					
時間	教室番号	月曜日		教室番号	金曜日
9:00 ~ 11:00	企43	12回 第1・3	★韓国文化に触れよう～歌をテーマに～ 殷 12回500円		
12:00 ~ 14:00	82	33回	ペン字 大場 年5,000円	83	33回 パッチワークキルト 森嶋 月2,000円

D平井地区高齢者等福祉拠点 (平井7-3-2 平井七丁目第三アパート2号棟)					
時間	教室番号	木曜日		教室番号	金曜日
10:00 ~ 12:00	85	33回	源氏物語を読む 山本(真) 年2,000円	86	24回 第1・3 いきいきボイストレーニング 松本 年1,000円
14:00 ~ 16:00				企45	24回 第2・4 ★太極健康法※ 松浦 年1,000円

！開講時間が他の施設と異なります。ご注意ください。  
※太極健康法は毎回大変多くの申し込みがあるため、前回受講された方はご遠慮ください。

## 施設案内



### A小松川区民館

JR 平井駅から		徒歩10分
新宿線 東大島駅から	都営バス〔平28 東大島駅戻〕	「小松川区民館前」下車すぐ
東西線 葛西駅から	都営バス〔平23 平井駅行〕	「小松川区民館前」下車すぐ

### B小松川さくらホール

新宿線 船堀駅から	都営バス〔平28 東大島駅戻〕	「小松川健康サポートセンター前」下車 徒歩1分
JR 平井駅から	都営バス〔平28 東大島駅戻〕	「小松川健康サポートセンター前」下車 徒歩1分
東西線 葛西駅から	都営バス〔錦25 錦糸町駅行〕	「中川新橋」下車 徒歩2分
JR 小岩駅から	都営バス〔錦27 両国駅行〕	「中川新橋」下車 徒歩2分
新宿線 一之江駅から	都営バス〔亀26 亀戸駅行〕	「中川新橋」下車 徒歩2分

### C中平井コミュニティ会館

JR 平井駅から		徒歩15分
	都営バス〔上23 平井操車場行〕	「平井操車場」下車 徒歩1分

### D平井地区高齢者福祉拠点

JR 平井駅から		徒歩25分
	都営バス〔上23 上野松坂屋前行〕	「平井七丁目第三アパート前」下車 すぐ

小松川くすのきカルチャー教室のお問い合わせは中央くすのきカルチャーセンターまでお願いします。

☎03-3652-3911

# ◆ 正規教室の科目内容説明 ◆



担当講師の簡単なカリキュラムについて、江戸川区社会福祉協議会ホームページで紹介しています

科目名	内 容	開講施設
書 道	漢字の楷書・行書や仮名を基礎から練習します。	中葛東
手 芸	スウェーデン刺繍のバッグや小物等、リサイクル素材をテーマにエコクラフト、フリース、牛乳パックも材料として使います。	岩鹿
園 芸	四季折々の草花、野菜の栽培や手入れ方法等の講義です。	中岩葛 東松
レザークラフト	カットやスタンピングで革に模様をつけ染色し、眼鏡ケースや財布、バッグ等を作ります。	中
短 歌	短歌は五七五七七のかたちで思いをのせてうたいます。自然の景色や、植物や動物、身のまわりのものを見つめて、たのしくあなたの短歌を作っていきましょう。	中
新日本舞踊	昔なつかしい演歌から舞踊歌謡曲まで、お着物を着て楽しく踊ります。(軽装可)	中葛
ペ ン 字	ペン・筆ペンを使って、漢字の楷書・行書やひらがなを基礎から学習します。	中岩葛 東鹿松
水 墨 画	水墨画とは、唐代に成立したとされる墨で表現される墨絵の様式。四季の草花木をやさしく描きます。運筆、彩色、墨の濃淡など基礎から学びます。	中葛
俳 句	俳句は、五七五の文芸です。添える季語によって、句の風景が変わる楽しさがあります。自分の身の回りのできごとを日記のように俳句に詠んでみましょう。	中岩東
民謡舞踊 (にっぽんのおどり)	舞踊を手軽に学べます。豊富なレッスンコンテンツ(盆踊り曲や民謡や歌謡曲)とわかりやすい指導であなたも民謡舞踊の魅力に浸りましょう。今すぐ始めて、日本の伝統文化を体験しましょう! お洋服のままでもご参加頂けます。	中葛
茶 道	茶道は、日本特有の素晴らしい文化です。茶を点てるだけでなく、書・焼物・塗物・花・菓子等色々な楽しさを体験できます。(表千家と裏千家は、細かい部分で作法が若干違います)正座が難しくても、立礼でお稽古ができます。	岩葛
詩 吟	詩吟とは、漢詩や和歌、俳句など様々な詩に節をつけて歌います。詩に込められた作者の心情を声に出して表現するものです。腹式呼吸(発声)による有酸素運動で血流が良くなり、美容と健康、ストレス発散にもなりますので気楽に吟じましょう。	岩
コ ー ラ ス	童謡・唱歌・抒情歌等楽しく歌います。	中岩葛
英 会 話 入 門	はじめての方から初級のレベルまで、英語の挨拶や自己紹介、日常で使う基礎的な会話を、中学英語の再学習も兼ねて学びます。	中葛東
実 践 英 会 話	実際に役立つ英会話を学びます。基礎：キクタン中学生版でリズムに乗って英単語や例文を、書き込み式ドリルで中学英文法を学びます。応用：機内、観光、レストラン、出会い・交流等17の場面で絵を見て言うトレーニングをします。授業の最後にポピュラーソングを歌います。	岩葛鹿
大 正 琴	木製の胴に金属弦を張り、ピアノの様な鍵盤を左手で抑え、右手につまんだピックで弦を弾いて演奏する琴の一種。五線譜と比べて音階を1~7の数字で表すため、読みやすく演奏しやすいです。講師は琴伝流ですが、ご自宅にお琴(メーカー問わず)がある方はお持ちください。	葛
はじめての中国語	中国語の発音を基本から学び、あいさつ、旅行用語、買い物用語など日常会話を学びます。	中
書 を 楽 し む	基本の書から様々な書体を、気持ちの赴くままに筆を運ばせ、楽しい作品に挑戦します。初心者にも、また書道を修了された方にも喜んでいただける内容です。	岩葛鹿
フ ラ ワ ー ア レ ン ジ メ ン ト	その時期にしか味わえない美しさ、質感、香りを楽しめる生花の他、プリザーブドフラワー(生花を特殊加工した花)やアーティフィシャルフラワー(リアルに再現した造花)等様々な花材を使い、お花が素敵に見える技術やアイデアを学びます。家にあるハサミをお持ち下さい。	中岩葛

※開講施設の欄について 中…中央、岩…小岩、葛…葛西、東…東部、鹿…鹿角、松…小松川地区の4施設(4ページをご覧ください)

科目名	内 容	開講施設
ウクレレ	ギターに似た小型の楽器で、もとはハワイのもの。弾き方と歌を学びます。 ハワイアン音楽、童謡や歌謡曲等を演奏します。	中(岩)葛 東
水彩画	描き方、捉え方、混色の仕方等を学びながら対象物を観て感じて描いていただきます。	岩
ちぎり絵	下絵をもとに和紙を手でちぎり、脳の活性化を図りながら素敵な作品が1回の授業でどなたでもできます。	中(葛)
はじめての韓国語	韓国語の文字の書き方や成り立ち、読み方など韓国の文化に触れながら楽しく学びます。	中(葛)
初歩の写真	デジタルカメラによる写真撮影の基礎知識を学びます。	中
パッチワークキルト	ウォールポケット、ポシェットとポーチのセット、クッションなど(石田)や、ポーチやバッグ類、クリスマス作品等(森嶋)を何点か制作します。	中(葛)松
中国結び	中国・台湾で発展した紐を用いた伝統工芸。カラフルな紐を使い、アクセサリーから部屋のインテリアまで様々な作品を作ります。道具を使わずに手だけで結んでいきます。	葛
源氏物語を読む	『源氏物語』五十四帖を、桐壺の巻から順に読んでいきます。『源氏物語』の作品世界をわかりやすく解説し、味わっていただければと思います。また、当時の社会背景や歴史上の人物にも触れながら、読み解きます。	岩松
万葉集を読む	現存する日本最古の歌集「万葉集」を教材として使用します。 万葉集についての基本的な事柄から歌の意味などを学びます。	中(葛)
絵手紙	絵手紙は絵のある手紙です。葉書に墨で大きく題材をかき、トマト、柿など輪郭線をかき、そこに顔彩で色をつけ、葉書を送る相手に向けて言葉をかきます。半紙、和紙等にもかきます。	岩
はじめてのつまみ細工	江戸伝統工芸のつまみ細工。色とりどりの一越ちりめんを使い、可愛いお花のカードや正月飾りなどを作ります。初めての方も基礎からしっかり学んでいただけます。	中(葛)
煎茶道	煎茶道は、生活に取り入れられる実用的な茶道です。春はすすり茶、夏は冷茶、秋はほうじ茶、冬は煎茶と四季折々の点前でお稽古していきます。立礼の用意がありますので、正座が難しい方も安心してお稽古ができます。	岩
オカリナ	陶器でできている、小鳥のような形の変った楽器「オカリナ」。 音が出しやすい楽器です。	中(岩)
書画	文字が苦手! 絵も苦手! という方大歓迎!! 読める絵と言われる味のある文字と絵。(己書)ちょっとしたコツを掴めばだれでも簡単に描く事ができます。心からお待ちしています。	中
はじめての編み物	小物から始め、スヌード、帽子、バッグなどを1年間で編めるように進めていきます。	鹿
かな書道	かな一文字ずつの書き方や、連綿(つなげて書くこと)等の基礎からじっくり学び、後半は百人一首の散らし書きにチャレンジしましょう。	中
パステル画	パステルは乾燥させた顔料を粉末状にして粘着材で固めた、見た目はチョークのような画材です。手軽ですが表現の幅は広く、パステル画材の可能性を最大限に発揮し、いろいろな技法や仕上がりのテクニックを学びます。鮮やかで美しいパステル画を楽しく学びます。	中
掛軸づくり	お気に入りの書画作品やご自分で書いた作品などを掛軸に仕立ててみませんか。日本の伝統技術を誰でもできるわかりやすい内容でお伝えします。はじめに紙の裏打ちを学びながら紙掛軸を作った後、本格的な裂地の掛軸にチャレンジしていきます。	中
古事記を読む	現存最古の史書『古事記』を上巻から順に読みます。同時代の『日本書紀』『風土記』等も参考にしながら、文学・歴史・民俗多方面から読みといていきます。	中
アカペラで歌ってみよう	アカペラとはイタリア語の a cappella (礼拝堂ふう)に語源で、現在では楽器の伴奏をともなわない合唱のことをさします。今回の講座では基礎的な輪唱やハーモニーから始めて、少しずつ美しいアカペラが出来るように進めてまいります。	東
水彩色えんぴつスケッチ	形を大まかに捉え着色して、水筆を使って描いていきます。短時間で描く練習もします。	中(鹿)
いきいきボイストレーニング	毎日何気なくしている呼吸。実は「歌」にとってとても大事な役割を担っています。呼吸が整うと心も身体もいきいき元気になります。自分だけの楽器=声と向き合う「ボイストレーニング」で呼吸を意識しながら、艶やかな歌声と一緒に目指しませんか? 馴染みのある日本唱歌や童謡などを取り扱いますので、初めての方も大歓迎です!	岩松

※開講施設の欄について (中)…中央、(岩)…小岩、(葛)…葛西、(東)…東部、(鹿)…鹿骨  
(松)…小松川地区の4施設(4ページをご覧ください)



# ◆ 企画講座の科目内容説明 ◆



担当講師の簡単なカリキュラムについて、江戸川区社会福祉協議会ホームページで紹介しています

科目名	内 容	開講施設
スラッシュラグ でエコライフ	布を3cmくらいに裂いてヘラのような針で編む技法で、マット、布ぞうり等を作ります。使う布は手ぬぐいの他、着古したシャツやシートでも良いです。捨てる物を減らし家で役立つ生活雑貨を一緒に作ってみませんか。	中
太極健康法	太極拳をとり入れた健康法。ゆったりした動きを学習します。和室などで行いますので、動きやすい服装でご参加下さい。	中 岩 葛 松
枕草子の世界	平安時代に書かれた『枕草子』を読みます。一条天皇の中宮、藤原定子とその一族のすばらしさ、定子の女房集団において清少納言がどのように知性を発揮したのか、その魅力をわかりやすく、掘り下げて読んでいきます。	中
民謡で元気に	講師の演奏する三味線に合わせて、古くから歌い継がれている各地の民謡を、明るく楽しく元気に唄いましょう。	中 岩 東 鹿
楽しくはじめる 川柳	五・七・五のリズムで、人情や風刺、機知、世相などを読み込んだ口語の詩です。俳句とともに世界で一番短い詩形ですが、俳句と比べて切れ字や季語を使用する約束事はありません。川柳を詠んで、毎日楽しく元気に過ごすヒントを見つけましょう。	中
盆踊りの華になる	炭坑節や東京音頭、地域の盆踊りを楽しく踊ります。お洋服のままでもご参加頂けます。ご自宅にうちわがあればお持ちください。	中 葛 松
フランス文学を 楽しむ	フランス文学は近代日本文学の誕生に多大な影響を与え、貢献しました。仏文学史を飾る代表作をいくつか選び、その歴史的背景や主題をわかりやすく解説します。DVDや美術書などの視聴覚資料も使い、幅広く作品のおもしろさを紹介していく仏文学入門のクラスです。	中
七宝焼で アクセサリを 作る	七宝焼は、金銀銅などの金属の下地に美しいガラス質の釉薬を高温で焼き付けて装飾する、鮮やかで美しい工芸品です。世界で一つだけのアクセサリを作りましょう。	中
Let's Enjoy English	ポピュラーソングやマザーグース（英語の童謡）を歌ったり、英語を通して簡単な体操やゲームをしたりリーディングやスピーキングで教養も深めましょう。antiaging(老化防止)のクラスです。宿題はありません。	中
俳画	俳画は俳句にあった絵を描いたもので、顔彩、墨等を使います。まずは一筆で濃淡の出し方等基礎を、次に季節を表現することを学び、好きな俳句に絵を入れる事を目指します。基本的に俳句は作りません。	中
剣詩舞 川中島	花鳥風月、源氏と平家の戦い川中島の合戦等歴史の詩が数多くあり、その心、風景を詠み舞うことで詩を深く感じるでしょう。まずは べんせい〜しゅくしゅく〜とご存じの信玄と謙信の武士の心を舞いましょう。	中
漢字の歴史を知ろう	現存する最古の文字、甲骨文字から、唐代の楷書の成立に至るまでの漢字の歴史を学び、時代を追って実際に書いてみる講座です。篆書（てんしよ）、隸書（れいしよ）という、漢字の字源や変遷を理解できる文字を臨書する（まねて書き写す）ことで、造形の美しさや、筆の動き等を体験できます。書道用具は各自でご用意下さい。（筆、半紙、下敷き、墨汁）	中
季節を楽しむ生花の フラワー アレンジメント	生花の香りや季節感を感じながら、お花の特徴や色合わせ、バランスのとり方などフラワーアレンジメントの基礎を学びます。お花を楽しむ暮らしを始めましょう。	中
英語で映画「サウンド・ オブ・ミュージック」	不朽の名作「サウンド・オブ・ミュージック」の台本の一部を読み合わせ、「ドレミの歌」「私のお気に入り」「私は17才」ほか6曲の歌を歌います。英語を学びながら映画サウンドオブミュージックを更に深く楽しんでもらいたいです。	中
筆ペンで ことばを描こう	文字が苦手な方でも気にしない、上手く描けるコツを丁寧に教えます。前向きになる言葉を書いて癒され楽しい時間にしましょう。	中
日本舞踊	扇子の扱い方、足さばきなど、3～4分程度の小唄に合わせて、日本舞踊の基本動作を学びます。講師は坂東流です。	中
テーブル茶道	お菓子とお抹茶を楽しく召し上がりませんか。テーブルで気軽に茶道（裏千家）を始めましょう。	中

※開講施設の欄について 中…中央、岩…小岩、葛…葛西、東…東部、鹿…鹿骨  
松…小松川地区の4施設（4ページをご覧ください）

科目名	内 容	開講施設
ゼロからの英語	英語は全く勉強したことがない、英語はアルファベットしかわからない方のための英会話クラスです。Hello、How are you? からひとつひとつ楽しく身につけていきましょう！	中
羊毛フェルト	ふわふわの羊毛は「熱」と「摩擦」と「アルカリ」で収縮し、フェルト化します。上手な「フェルト化」の手順を覚えて、可愛いストラップやブローチのような小物、普段使いの出来るコースターやポーチなどの雑貨を自分の手で作ってみましょう。	中
体験大正琴	木製の胴に金属弦を張り、ピアノの様な鍵盤を左手で抑え、右手につまんだピックで弦を弾いて演奏する琴の一種。五線譜と比べて音階を1～7の数字で表すため、読みやすく演奏しやすいです。講師は琴伝流で、楽器は毎回貸出用品を用意する予定のため、購入はいたしません。まずは気軽に体験してみてください。	岩
水引細工で脳活性	日本の伝統工芸『水引細工』をツールに、右手と左手両方の指先を使い脳の活性化とホルモンの分泌を促します。水引細工の結びの意味：人と人を結ぶ縁結び、固い絆を結ぶ、縁起が良い、魔除け、邪気払い、封印、魂が宿る、運氣向上など…。※男女年齢問わず、不器用、無趣味の方ほど体験していただきたい工芸です。	岩
つるし雛	江戸時代より伝わる「つるし雛」。娘の健やかな成長や無病息災を祈願して飾る風習があります。基礎を覚えながら、一針一針ちりめん細工をつなぎ、豪華なつるし飾りを作ります。	岩
やさしいかぎ針編み	かぎ針の持ち方、目の作り方から始めます。くさり編み、細編み、長編みなど基本の編み方で作る作品となりますので初心者の方にも安心してご参加いただけます。ペットボトルケース、ミニミニトートバッグ、ベストを編みます。	岩
えんぴつデッサン	リンゴやレモン、身近なものを鉛筆で描いてデッサンの基本を学びます。A4サイズの画用紙に、1回の授業で1枚仕上がるように制作していきます。もう絵を描いたことのある人も、初めて描く人も、鉛筆で表現する世界を楽しんでみませんか。	岩
花が彩る日本史	古代から昭和時代まで、日本の歴史について花を通して学べる講座です。歴史の転換点や文化の背景について、ゆかりの花を使って感じ取る授業です。	岩
はじめての短歌	五・七・五・七・七の定型をはじめ基礎から短歌の実作を指導します。話題の歌集や古今の名歌の鑑賞をとおして、短歌をたのしみましょう。	岩
粘土の花を作る	手と指を使って花びらを1枚1枚つくり、お花をつくります。使っている粘土は、やわらかふんわり新感触！ 手作りの楽しさと、作品の可愛らしさ美しさを作品にアレンジします。	葛
英語茶道	やさしい英語を使って、初歩の茶道（裏千家）として盆略点前（茶道具を1人用のお盆の上に乗せて、畳やテーブルの上でも簡単に点前を楽しめるもの）を学びます。	葛
能・狂言を読む	能を大成した世阿弥（ぜあみ）の「風姿花伝（ふうしかでん）」を読みます。その他、能と狂言の作品も取り上げ、その見どころや、題材となった文学作品も読みます。能や狂言をテーマに小説や戯曲を書いた泉鏡花（いずみ きょうか）や三島由紀夫などの作品も観賞します。この講座は「講義形式」で、「実技」ではありません。	葛
世界にひとつだけのシルバークセサリー	銀材で指輪やブローチを作ります。 (初心者、経験者共に) 個人のレベルに合わせて講師が指導します。	葛
シェイクスピアを楽しむ	16世紀イングランドを代表する劇作家ウィリアム・シェイクスピアの作品の歴史的背景や主題をわかりやすく解説し、その面白さにふれていきます。文学界は日々研究が進み情報が更新されています。ぜひ心揺さぶる文学の息吹をお楽しみください。	葛
午後のシャンソン	ボイストレーニングを重ね、よく通るのびのある声作りを目指します。シャンソンの持つ言葉やリズム感のニュアンスを楽しみながら表現しましょう。	葛
イタリアに旅行気分～語学と文化～	イタリアはルネサンス発祥の美術、オペラの音楽、スパゲッティ、ピッツァの美食、どれをとっても魅力的な文化の国です。その文化に語学を通じてより深く接していきます。文法を良く理解して旅行で使える日常会話、レシピを読んでイタリア料理、そして原語のナポリ民謡をマスターしましょう。	東
四季折々の花を育てよう	植物はとても身近で季節ごとに私たちの目を楽しませてくれます。四季折々の花や植物を種や差し芽から育てるコツなどをお伝えします。	鹿
韓国文化に触れよう～歌をテーマに～	歌をテーマに韓国文化に触れてみます。皆さんと相談しながら、作っていききたいと思います。	松
書道の基本の「き」	初めての方は意気込みが感じられますが、周りの永年やられている方々の素晴らしい作品を見て、めげてしまっている方がたまに見受けられます。レベルの同じ方々が集まる初歩の初歩からゆっくりと学んではいかがですか。改めて基本の「き」を学びたいという経験者の方々もどうぞ。	松
アーティフィシャルフラワーで季節を彩る	生花をリアルに再現した「造花」のアーティフィシャルフラワーで、季節ごとのリース（輪）やスワッグ（花束を逆さまにしたような形の壁飾り）などを制作します。	松

※開講施設の欄について 中…中央、岩…小岩、葛…葛西、東…東部、鹿…鹿骨、松…小松川地区の4施設（4ページをご覧ください）

# 正規教室・企画講座の持参可能な教材について

下の科目の、教材費の中から購入予定の教材において、自宅にある場合は利用できるものを挙げました。

(下に掲載されている内容に限ります)

その教材を利用できる場合は、その分の代金を2回目以降の受講日に返金します。

初回にご持参いただき講師が確認しますが、その物の状態によっては教材費の中から購入いただく場合がありますので、ご了承ください。

教材はカルチャーセンターで、必要数をまとめて発注するため、追加の購入受付はできません。

教本については、改訂などにより対象から外れる場合があります。

## <正規教室>

科目名	内 容
書 道	筆（大筆・小筆）、下敷き、墨、墨汁（清末講師） 筆（大筆・小筆）、下敷き、墨、墨汁、筆巻（矢田部講師）
園 芸	「改訂版 基本の花づくり Lesson」ブティック社（真利子講師）
ペ ン 字	一文字印（高橋講師）
茶 道	茶巾
詩 吟	「普及版 吟詠教本 漢詩篇（一）」、「吟詠教本 和歌篇 上巻」笠間書院
コ ー ラ ス	「みんなのコーラス」野ばら社（國井講師） 「日本のうた 101」野ばら社（石井講師） 「愛唱名歌」野ばら社（本郷講師）
英 会 話 入 門	「60才からはじめる旅行英会話」明日香出版、 「English Tree シニアのためのゆっくり英会話 1」マクミラン（細川講師）
実 践 英 会 話	「キクタン【中学英単語】高校入試レベル 英語入門中学～高校入試レベル」アルク出版
はじめての中国語	「決定版 必ず話せる中国語入門」主婦の友社
書 を 楽 し む	大筆、固形墨、下敷き
水 彩 画	透明水彩絵具（18色）、F1スケッチブック、F6スケッチブック、パレット、ネリ消しゴム、鉛筆（2B・4B）、筆（平筆4号、彩色筆6～8号、面相筆 中）
はじめての韓国語	「グループで楽しく学ぼう！韓国語1」朝日出版社
中 国 結 び	ライター、台（ウレタンボードまたはコルクボード* 厚みは1cm以上のもの）

科目名	内 容
オカリナ	卓上譜面台
書 画	ホルペイン絵の具、ぺんてる染料筆ペン（薄墨・赤）
かな書道	小筆
古事記を読む	「古事記」岩波書店 倉野憲司校注
アカペラで歌ってみよう	「女子音楽 Canon & Chorus」ドレミ楽譜出版社
水彩色えんぴつスケッチ	水彩色えんぴつ 12色、ネリ消しゴム、鉛筆2B、水筆、クロッキーブック

## <企画講座>

科目名	内 容
スラッシュラグでエコライフ	スラッシュラグ針 竹 レシピ付き（クロバー）、布切はさみ
日本舞踊	以前受講した時に購入した踊り用の扇子
水引細工で脳活性	目うち、多用途接着剤 水性ボンド、ほつれ止め液、目玉クリップ
粘土の花を作る	小ばさみ（12 cm以内）、伸ばし棒
英語茶道	茶巾、棗（なつめ）、茶杓、茶筌、「茶席で話す英会話」（株）淡交社。
午後のシャンソン	「ピアノ伴奏・解説付 シャンソン名曲アルバム1」ドレミ楽譜出版社
書道の基本の「き」	大筆、墨液



# 令和7年度



担当講師の簡単なカリキュラムについて、江戸川区社会福祉協議会ホームページで紹介しています

## くすのきカルチャー教室

# 正規教室 講師紹介

書道	書道	書を楽しむ	書を楽しむ
<p>基本点画の永字八法から始め、大筆（楷書・行書）、小筆（実用書・かな）を広くお伝えします。季節の言葉や話題の言葉などをお手本に楽しく書道に触れていただきたいと思います。</p> 	<p>美しい文字を書いてみませんか！漢字の基本から小・中学生の楷書・行書を中心に仮名も学習する予定です。皆さんと一緒に、ゆったりと楽しいひとときを過ごしましょう。</p> 	<p>書道の基本を学びながら、毛筆ならではの表情豊かな美文字から芸術書まで、個性を生かした遊び文字など、皆様とともに楽しく学んで参りましょう。 ◎日展作家 ◎読売書法会理事 ◎江戸川区文化奨励賞受賞</p> 	<p>身近な漢字や言葉、俳句などを作品にしてみましょう。半紙だけではなく葉書、短冊等に書くのも楽しいものです。最初は基本からとなりますが、手本に捉われる事なく、好きな書風で個性豊かに筆と遊んでみませんか？</p> 
清 末 愛 美	矢 田 部 文 子	坂 本 玉 心	中 上 秋 翠
か な 書 道	書 画	掛 軸 づ くり	初 歩 の 写 真
<p>「かな書」は変体仮名が難しく古風だと思われるかもしれませんが、時代の流行に合わせた柔軟な新鮮さも感じられる書道です。毎回新しい発見を体験できると思います。基本を丁寧に身につけながら、かな独自の雅な美しさと一緒に楽しみましょう。</p> 	<p>書く事が苦手。筆が苦手。実用書道を学びたい…そんな方にお勧めします。筆の楽しさ（己書）を再確認していただき、書く事でワクワクする時間、笑顔あふれる時間になる様、皆さんとともに過ごしていきたいと思えます。</p> 	<p>お気に入りの書画作品やご自分で書いた作品などを掛軸に仕立ててみませんか。日本の伝統技術を誰でもできるわかりやすい内容でお伝えします。オリジナルの掛軸と一緒に楽しく作りましょう。</p> 	<p>技術よりもその人の感性がとても大切です。授業はオート撮影を中心に皆さんが撮影したものをプロジェクターに映し出しての勉強が中心です。わかりやすく教えます。カメラは何でも大丈夫です。 ◎(公社)日本写真家協会会員</p> 
山 本 遊 華	鈴 木 姫 草	千 葉 季 光	山 口 一 彦
は じ め て の つ ま み 細 工	パ ッ チ ワ ー ク キ ル ト	手 芸 / パ ッ チ ワ ー ク キ ル ト	は じ め て の 編 み 物
<p>正方形に切った布をつまみ、花や蝶などの装飾を作るつまみ細工を楽しんでみませんか。はじめは小さなカードから、冬には正月飾りを作ります。基礎から学べる初心者からのカリキュラムになっています。</p> 	<p>ポーチ、バッグ、タペストリーなど様々な作品を作りながら、回を重ねるごとに新しいテクニックが習得できるカリキュラムです。布と糸と針を使い、仕上げた時の喜びは格別です。一生楽しめるパッチワークはじめませんか。</p> 	<p>縫う・編むという古くからの手法だけでなく、教材は流行や話題の素材を探して取り入れています。刺繍や粘土クラフトに加え1年目はリサイクル素材をテーマに作品制作を楽しみます。パッチワークキルトは小物から始まり、ウォールポケット、ポシェット&amp;ポーチ、季節の飾り、クッションなどを作成します。</p>	<p>編物は、一本の糸を試行錯誤しながら、完成品に仕上げた時の達成感が、とても嬉しいものだと思います。小物から始め、編物の楽しさを実感して頂ける様、務めて参ります。</p> 
濱 田 純 子	森 嶋 直 美	石 田 直 子	池 田 く み 子
短 歌	俳 句	園 芸	園 芸
<p>短歌は五七五七七のかたちに思いをのせてたいです。はじめてのかたでも分かりやすいように、短歌の基本のきほんから学んでいきます。名歌の鑑賞や短歌クイズなどをとおして楽しみながら学び、あなたのうたを作っていきます。</p> 	<p>俳句は17音のスピーチです。例えば「魚の身をすり鉢に当て雪もよい」。末尾5音の雪もよいが季語、実作するのは残り12音。どんな季語を添えるかで一句の景色が変わります。気楽に俳句を作ってみましょう。</p> 	<p>お花を育てるのは好きだけど、なぜかいつも枯れてしまふ。野菜も育ててみたいけど、どうすれば良いのかわからない。そんな人でも大丈夫！植物と上手につき合う方法、基礎から楽しく学んでみませんか。</p> 	<p>私の家は約百年花を作ってきました。私は四代目になります。私の授業は実際に生徒さんが自分で植物を育て観察する中で喜びや疑問を感じて、一步一步植物の成長と共に、作る楽しさを味わう授業を行っています。</p> 
嶺 野 恵	鎌 田 俊	真 利 子 典 広	村 山 雅 美

ペン字	ペン字	ペン字	ペン字
デジタル化が進む中、手書きの機会が激減。書く事を楽しむ時間、脳を活性化する文字の手書きの大切さが注目されています。基本から丁寧に、ちょっとしたコツも伝授致します。 ◎読売書法会理事 ◎江戸川区文化奨励賞受賞	美しい文字が書ける様になりませんか？ ペン字の基礎・基本から実用書、作品作成まで学習いたします。生徒の皆様が楽しく学べる様、お手伝いさせていただきます。	ペンの持ち方や漢字楷書・行書・ひらがななどバランスの良い字を書く練習。 また、季節のはがき・俳句・和歌などを簡単に使える筆ペンで表現します。沢山の方と一緒に、楽しく学べる時間です。	年齢関係なく基礎からわかりやすくお手本から25の魔法の法則などで教えます。まず一年後に氏名とクセ字を直すことを目標にします。心が伝わる年賀状の手書きの一言やのし袋を美しく書くコツも指導。手書きの楽しさを共に味わい脳を活性化しましょう。
大場 晴美	小島 騰超	高橋 久美子	中里 彩景
ペン字	源氏物語を読む	万葉集を読む	万葉集を読む/古事記を読む
美しい文字を見ると“心が晴れ渡るような気持ち”になりませんか？ 新たな挑戦は難しくても「ペン1本で夢中になれる」時間があります。 文字の基礎から贈答用語まで、上達を目指しながら楽しい時間を過ごしましょう。	古典文学作品の中には古代の人々が生きています。その人々の心を楽しく読み取る講座を目指しています。 『源氏物語』、『枕草子』とともに、当時の社会背景や歴史上の人物にも触れながら、わかりやすく読んでいきます。	『万葉集を読む』では、その成立背景や後世の文学への影響について扱い、万葉歌の鑑賞を深めていきます。 『能・狂言を読む』では、能楽に関する衣装や音楽の基礎知識を扱い、世阿弥の『風姿花伝』を講読します。 ◎観世流シテ方能楽師	詳細な資料を用い、歴史・民俗・文学といった多方面から作品を読み解いていきます。 古典文学の初心者から経験者まで、わかりやすく興味を持てる内容を目指します。
中山 聖茜	山本 真理子	雲 龍 櫻子	渡 邊 明子
民謡舞踊	新日本舞踊	茶 道	茶 道
盆踊りも含め、舞踊を通して身体を動かし楽しく健康に過ごせるお手伝いが出来たらと思っています。 ゆっくり一歩ずつ進んでいきますので安心して御参加下さい!! ◎日本民謡プロ協会所属 ◎民謡舞踊・着付け教室倉雀会	歌謡曲に合わせて踊ります。 お着物の着付け方からお稽古して参りますので、初めての方でも安心してご参加頂けます。課題曲をゆっくりと楽しみながら体を動かしましょう。皆さんと笑顔あふれるお教室を目指します。	裏千家茶道教室です。 茶道は相手をもてなす気持ちが詰まったすばらしい日本文化です。 一つ一つの所作を丁寧に学んでいきます。四季を感じながら、清々しい気持ちで楽しくお抹茶をいただきます。	表千家茶道教室です。 茶室での基本所作、お客の所作、点前に必要なお稽古、おいしいお菓子、お抹茶を頂きながら楽しい一時を過ごしてみませんか。 四季の移り変わりを感じられる教室にご参加ください。
新見 彰子	坂 東 喜美野	中 川 宗 智	渡 邊 宗 直
煎 茶 道	水彩画/水彩色えんぴつスケッチ	パ ス テ ル 画	水 墨 画
煎茶道は生活に取り入れられる実用的な茶道です。 清潔で合理的な作法で美味しいお茶の淹れ方を学ぶことが出来ます。春はすすり茶、夏は冷茶、秋は焙じ茶、冬は煎茶と四季折々の点前で楽しく風雅にお稽古をして頂きます。	描き方、捉え方、混色の仕方、構図などを学びながら果物、花、ピン他、対象物を観て感じて描いていただきます。 色々な技法を体感しながら、味わいのある作品が描けるようお手伝いをさせていただきます。	初めまして。 これから楽しくパステル画を学びましょう! 楽しく仲間とみんなで作り上げていけたらと思います。 よろしくお祈りします。	楽しく水墨画を始めませんか! 四季の草花木をやさしく描く教室です。運筆、彩色、墨の濃淡などの基礎を学びます。山水や思い出の景色を描けるように指導いたします。 さぁトライしては如何ですか。
千 速 静 雪	照 沼 裕	羽 根 井 智 子	松 山(趙) 恩 正
ちぎ り 絵	絵 手 紙	フ ラ ワ ー ア レ ン ジ ム ン ト	フ ラ ワ ー ア レ ン ジ ム ン ト
彩り豊かな和紙をちぎり、下絵を元にハガキや色紙に貼ります。 和紙の風合いを生かした素敵な作品が、初めての方でも1回の授業で仕上がります。指先を使い、脳を活性化させながら、一緒に楽しく作品を作りましょう。	絵手紙は「ヘタでいいヘタがいい」人はそれぞれ顔も性格もいろいろです。絵手紙も同じで、同じ物を見ても、感じ方は人それぞれ、言葉もさまざまです。暮らしの中の「ふだん着」の絵であり書である絵手紙へどうぞ。	皆さんと一緒に行程を追って制作していくので初めての方でも安心してご参加ください。かおり豊かな生花を月に1回。季節に合わせたドライフラワーやアーティフィシャルフラワー等を月に1回。様々な花材を使ってフラワーアレンジメントの「基礎」と「デザイン」を体験頂き“ちょっと素敵に見えるコツ”をお伝えします。	フラワーアレンジメントをもっと楽しく!もっとオシャレに!季節、用途によってフレッシュ、ブリザーブ、アーティフィシャルを使ってアレンジメントを作ります。 個性を大事に、テクニック、アイデアをご提案いたします。お花で暮らしを彩りましょう。 ◎AJCクリエイターズコンテスト銀賞 ◎NFD講師
田 中 佐 知 子	栗 田 朝 江	関 澤 あ き こ	土 田 恭 代

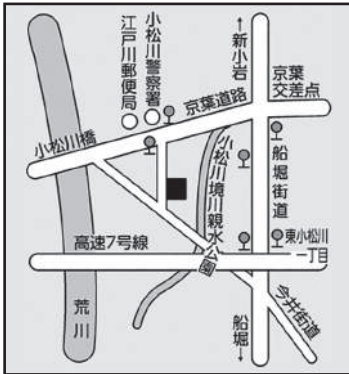


コーラス	コーラス	コーラス	コーラス
<p>「歌は体に良い」秘密は呼吸です。呼吸を支えるのは元気な身体、筋活体操と一緒に！</p> <p>歌う体が整ったら、さあ発声。体中に空気が巡りお腹から声が響きます。皆さんで作るハーモニーは、かけがえがありません。</p> 	<p>《60歳からも成長期》講師22年目の私の実感です。全身を使っのコーラスは、楽しい事は勿論！ご自身の《新たな可能性》を発見出来る絶好の機会です。乞う、ご期待！</p> <p>◎昭和音楽大学講師 ◎藤原歌劇団団員</p> 	<p>私のクラスでは、1年目に「野ばら」をドイツ語で歌います。でもカタカナで書いてあるので直ぐに歌いこなせます。また、童謡・唱歌・懐かしい歌も歌います。とても楽しい授業です。是非、ご参加ください。</p> 	<p>歌集を中心にクラシックから現代の曲まで幅広く歌います。声は体の中から作り出す楽器です。歌の基本であるボイストレーニングを重ねながらよく通るのびのある声で歌えるようにしましょう。</p> 
石井 恵子	國井 道子	須賀 妙子	鳥谷 幸代
コーラス/アカペラで歌ってみよう	いきいきボイストレーニング	詩 吟	中国 結び
<p>コーラスでは、モーツァルトのオペラヴェルム コルプスを一年かけて取り組みます。その他にも童謡からポップスまで幅広く歌っていきます。どうぞ安心してご参加ください。また、アカペラとはいふ初めのうちは伴奏をつけて易しい歌をうたいます。徐々に難しい曲にも挑戦しましょう。</p> 	<p>皆さん、こんにちは！ソプラノの松本直子です。担当クラスでは童謡や唱歌を題材として、呼吸法やボイストレーニングなどをじっくり丁寧に実践していきます。世界にひとつだけのかけがない楽器=歌声と向き合う大切な時間を一緒に過ごしませんか？お会いできることを楽しみにしています！</p> 	<p>詩吟とは、漢詩や和歌、俳句など様々な詩に節をつけて歌います。詩に込められた作者の心情を声に出して表現するものです。人生の先輩方と一緒に学び、腹式呼吸（発声）による美容と健康、ストレス発散の手助けになるよう、楽しく気楽に吟じていきたいと思います。</p> 	<p>一本のカラフルなヒモを使い、アクセサリーからお部屋のインテリアまで様々な作品を作ります。道具を使わずに手だけで結んでいきます。伝統的な結びや日本文化を取り入れた結びなどを楽しく一緒に学びましょう。</p> 
本郷 文敏	松本 直子	矢埜 亜見	谷口 なおみ
ウクレレ	ウクレレ	オカリナ	大正琴
<p>ハワイアン音楽だけにこだわらず、童謡や唱歌、ポピュラーソング、フォークソングなど様々な懐かしい曲をウクレレを使って一緒に楽しんでみませんか？</p> <p>勿論、楽器の経験の有無を問わずどなたでも大歓迎ですよ！</p> 	<p>初心者の方々を対象とした基礎的な練習からどなたでも参加できます。楽曲としてはハワイアンソング「トラディショナルハワイアン」を勉強します。</p> 	<p>心和ませる素朴な音色で、童謡や唱歌を奏でましょう。“キラキラ星”“ふるさと”など様々な曲で、毎回、笑いのある楽しいレッスンをを行います。一年後には見違える程すてきなオカリナ演奏を仲間と共に作りましょう。</p> 	<p>今まで楽器に触れた事がない方も数時間で弾ける様になれる楽器が大正琴です。2オクターブの音域で色々なジャンルの曲が演奏できます。アンサンブルの一体感はとても魅力的です。不安な方は一度見学にどうぞ！</p> 
岸 史悦	木下 正基	遠藤 紗貴子	伊東 明子
実践英会話	英会話入門	英会話入門	はじめての中国語
<p>高校時代米国に留学、帰国後大学では（国際関係政治学）を学びましたが、政治学の理論より、国や文化を超えてお互い理解する心が特に大切だと思う日々です。英語という道具でいろんな国の人々とやり取りしてみませんか。</p> 	<p>英語をはなしたいけれどいまさら無理と思っている方、本授業は最低限の文法で皆さんに話してもらおうことを主体としています。世界68か国を訪問した講師の経験も交えながら皆さんと共に楽しく英会話を学びましょう。</p> 	<p>「英会話…いつもやってみたくと思ってたけど」思いついたら、それは吉日。一步一步マイペースで取り組んでみませんか？きっと違う景色が見えてくると思います。ぜひ一緒に勉強しましょう♪</p> 	<p>漢字を使う日本人にとっては中国語を理解し易い利点があります。本クラスでは文字、発音、基本会話から進みながら、中国の文化や歴史なども紹介します。安心して中国語学習の第一歩を踏み出して頂きたいと思えます。</p> 
碓井 有子	細川 良一	穴田 みきこ	尤 維忠
はじめての韓国語	はじめての韓国語	レザークラフト	
<p>日本から一番近い国、韓国は日本と世界一言葉も、性格や文化も似ています。だから世界一、韓国語が簡単に学べる人達も日本人です。たった40文字で広がる韓国語やその文化に触れてみましょう。わくわく、たのしい！</p> 	<p>普段日常の中で耳にしているハングルをもっと身近かで感じる様にしませんか。受講生の方々と一緒に、ハングルの読み方や書き方、韓国の文化を楽しく学びます。韓国ドラマやK-POP、お料理等の話しを交えながら、ゆっくり丁寧に教えます。</p> 	<p>1年目は、カービングという基本的な技法を使い、眼鏡ケース・バッグ等5点を作ります。2年目からは手縫い・ミシンを使ったバッグ・インテリア・小物等を作製。皆さんが作りたい物を作る教室を目指しています。</p> 	
殷 美卿	朴 成美	小林 真美	

# 施設案内

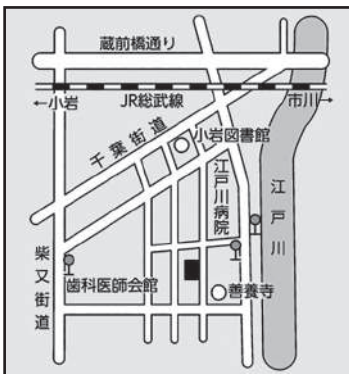
受講生の駐車場はありませんので、車での来所はご遠慮ください（東部カルチャーは、バイクでの来所もご遠慮ください）

**中央くすのきカルチャーセンター**  
住所 西小松川町34-1 電話 03-3652-3911



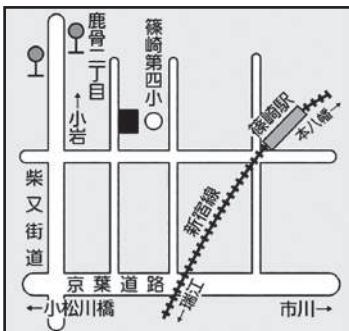
JR 小岩駅から	都営バス 〔錦27 両国駅行〕	「小松川警察署」下車 徒歩 3分
JR 平井駅から	都営バス 〔平23 葛西駅行〕	「小松川警察署」下車 徒歩 3分
東西線 葛西駅から	都営バス 〔錦25 錦糸町駅行〕	「小松川警察署」下車 徒歩 3分
	都営バス 〔新小22 新小岩駅行〕	「東小松川一丁目」下車 徒歩 7分
東西線 西葛西駅から	都営バス 〔新小21 新小岩駅行〕	「東小松川一丁目」下車 徒歩 7分
新宿線 船堀駅から	都営バス 〔新小21 新小岩駅行〕	「東小松川一丁目」下車 徒歩 7分
新宿線 一之江駅から	都営バス 〔新小22 新小岩駅行〕	「東小松川一丁目」下車 徒歩 7分

**小岩くすのきカルチャーセンター**  
住所 東小岩2-6-22 電話 03-3650-3334



JR 小岩駅から	京成バス 〔小72・篠崎線〕	「江戸川病院」下車 徒歩 4分
新宿線 瑞江駅から	京成バス 〔小73・南小岩線〕	「歯科医師会館」下車 徒歩 7分

**鹿骨くすのきカルチャーセンター**  
住所 篠崎町8-12-8 (篠崎第四小学校内) 電話 03-5243-0020



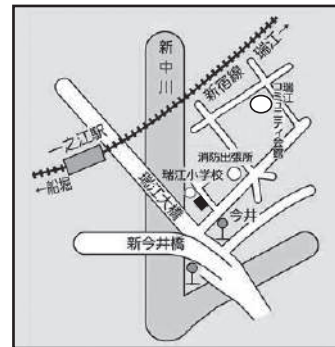
新宿線 篠崎駅から		徒歩 7分
JR 小岩駅から	京成バス 〔小73・南小岩線〕	「鹿骨二丁目」下車 徒歩 4分
江戸川 区役所から	京成バス 〔篠01・区役所線〕	「一丁目広場」下車 徒歩 4分

**葛西くすのきカルチャーセンター**  
住所 宇喜田町191 電話 03-3686-5898



新宿線 船堀駅から	都営バス 〔西葛26 葛西臨海公園駅行〕	「くすのきカルチャーセンター」下車 徒歩 1分
	都営バス 〔葛西24 なぎさニュータウン行〕	「宇喜田小学校」下車 徒歩 4分
東西線 西葛西駅から		徒歩 17分
	都営バス 〔新小21 新小岩駅行〕	「宇喜田」下車 徒歩 8分
東西線 葛西駅から	都営バス 〔葛西24 船堀駅行〕	「法蓮寺」下車 徒歩 4分

**東部くすのきカルチャーセンター**  
住所 西瑞江3-39 (瑞江小学校内) 電話 03-3678-6987



新宿線 一之江駅から		徒歩 8分
JR 小岩駅から	京成バス 〔小72・篠崎線 一之江駅行〕	「今井」下車 徒歩 6分
	京成バス 〔小76・第二南小岩線 葛西駅行〕	「明和橋」下車 徒歩 5分
JR 新小岩駅から	都営バス 〔新小22 葛西駅行〕	「今井」下車 徒歩 4分
東西線 葛西駅から	都営バス 〔新小22 新小岩駅行〕	「今井」下車 徒歩 4分

