

科目 茶道(裏千家)

講師名 中川 宗智

茶道は、日本特有の素晴らしい文化です。茶を点てるだけでなく、書・焼物・塗物・花・菓子等色々な楽しさを体験できます。(表千家と裏千家は、細かい部分で作法が若干違います)

正座が難しくても、立礼でお稽古ができます。

【指導内容または作品名】

- 割稽古① おじぎ、立ち方、歩き方、帛紗さばき
- 割稽古② お菓子のいただき方、お茶のいただき方
- 盆略点前 道具の清め、お茶を点てる
- 風炉 平点前(薄茶) 柄杓の扱い
- 炉 平点前(薄茶)
- 炉 平点前(薄茶) 棚を使って
- 炉 まとめ

科目 茶道(表千家)

講師名 渡邊 宗直

茶道は、日本の生活の中で生まれた文化です。茶を点てるだけでなく、書・焼物・塗物・花・菓子等色々な楽しさを体験できます。(表千家と裏千家は、細かい部分で作法が若干違います)

正座が難しくても、立礼でお稽古ができます。

【指導内容または作品名】

- 割けいこ (ふくささばき、歩き方、茶巾絞しぼり)

- 割けいこ (風炉点前)

- 風炉点前 (運び)

- 炉運び点前

科目 詩吟

講師名 矢埜 亜見

詩吟とは、漢詩や和歌、俳句など様々な詩に節をつけて歌います。
詩に込められた作者の心情を声に出して表現するものです。
腹式呼吸(発声)による有酸素運動で血流が良くなり、美容と健康、ストレス発散にもなりますので気楽に吟じましょう。

【指導内容または作品名】

- 朗詠 新田 興
- 九月十日 菅原道真
九月十三夜 上杉謙信
- 富士山 石川丈山
春日の作 他 和歌2首 新井白石
- 夜墨水を下る 他 和歌2首 服部南郭
不識庵機山を撃つの図に題す 頼 山陽
- 芳野 他 和歌2首 藤井竹外
金州城下の作 乃木希典
- 磯浜望洋桜に登る 三島中洲
偶感 他 和歌2首 勝海舟
- 自訟 杉浦重剛
涼州詞 他 和歌2首 王 翰
- 峨眉山月の歌 他 和歌2首 李 白
楓橋夜泊 張 継
- 易水の送別 他 和歌2首 駱 賓王
近江八景 大江敬香
- 寒梅 新島 襄
本能寺 他 和歌2首 頼 山陽
- 静夜思 李 白
山中の月 他 和歌2首 真 山民
- 垓下の歌 項 羽
春望 杜 甫
- 修了記念行事演目練習

科目 実践英会話

講師名 碓井 有子

実際に役立つ英会話を学びます。

【指導内容または作品名】

➤ 教材

キクタン【中学英単語】高校入試レベル 英語入門中学~高校入試レベル アルク出版

➤ 基礎編

キクタンシリーズ中学生版でリズムに乗って英単語、例文を徹底的に、書き込み式ドリルを使って中学英文法を丁寧に学びます。

➤ 応用編

機内、観光、レストラン、出会い、交流等17の場面で絵を見て言いたいことをパッと言うトレーニングで瞬発力を鍛えます。

➤ 授業の終わりはポピュラーソングで楽しく締めくくります。

科目 手芸

講師名 石田 直子

スウェーデン刺繍のバッグや小物等、リサイクル素材をテーマにエコクラフト、フリース、牛乳パックも材料として使います。

【指導内容または作品名】

- パッチワークのピンクッション
- リサイクル素材を使った作品
 - ① エコクラフトテープのバスケット 2種
 - ② ペットボトル再生布フリースのテディベア
- ちりめん布のチューリップブーケ
- スウェーデン刺繍のバッグ
- クリスマス飾り
- お正月飾り えと押絵
- エコファー毛糸のマフラー又はスヌード
- 友禅和紙と牛乳パックで作る小物入れ
- 樹脂粘土のバラブローチ

科目 書画

講師名 鈴木 姫草

文字が苦手！ 絵も苦手！ という方大歓迎！！ 読める絵と言われる味のある文

字と絵。(己書)

ちょっとしたコツを掴めばだれでも簡単に描く事ができます。心からお待ちしています。

【指導内容または作品名】

- 筆ペンの使い方
簡単なことばと絵 ・ありがとう ・感謝
- 楽しい文字の書き方
- 初夏の絵と心に響くことば書き
- 暑中お見舞い
- 日常に使えることばの作品書き
- 秋の絵と心に響くことば書き
- 四字熟語や百人一首を筆ペンで書く
- 年賀状
- クリスマスカード
- 冬の絵と心に響くことば書き
- プレゼントに最適な作品書き

科目 書道

講師名 清末 愛美

漢字の楷書・行書や仮名を基礎から練習します。

【指導内容または作品名】

- 「永字八法」、基礎練習、五体の説明
- 大筆 楷書練習 小筆 ひらがな練習
- 大筆 行書練習 小筆 ひらがな連綿練習
- 大筆 草書練習 小筆 漢字かなまじり文練習
- 大筆 隸書練習 小筆 漢字かなまじり文練習
- 大筆 篆書練習 小筆 かな練習
- 大筆 臨書練習 小筆 臨書練習
- 年賀状、写経、「今年の一文字」
- 「今年の抱負」
- 修了記念行事作品作り
- 大筆 五体を使った創作作品 小筆 創作作品

科目 書道

講師名 矢田部 文子

漢字の楷書・行書や仮名を基礎から練習します。

【指導内容または作品名】

- 姿勢、筆の持ち方、書き方の基本、道具の扱い方など 「永」
- ・書いていこう、楷書「自然」、氏名の書き方(小筆)
- ・楽しく書こう、楷書「梅雨」、氏名の書き方(小筆)
- ・ひらがなを書こう「ひらがな全て」 手本 8 枚～12 枚
- ・行書にチャレンジ「躍動」「飛翔」「美しい雲海」など
- ・臨書にチャレンジ「孔子廟堂碑」
- ・小筆に慣れよう「俳句を短冊に書く」
- ・修了作品の課題決め、練習（字体、言葉は自由）
- ・修了作品の作成
- ・修了作品の仕上げ（初旬が締切）
- 「季節の言葉」

科目 初歩の写真

講師名 山口 一彦

デジタルカメラによる写真撮影の基礎知識を学びます。

【指導内容または作品名】

- 講師紹介・受講者アンケート・受講者紹介・顔写真撮影・勉強方法の説明
- 講師作品説明・カメラの構え方・機材の種類・パソコンとデジタル写真について（スライドで説明）
- 人物撮影(実技)・絞り効果と使い方・トリミングとフレミング・画像の取り込み
- パソコンソフトの基本の使い方・パソコンからのプリント
- 風景写真の基本・感度の調整方法・物の見方（記録写真とアート写真の違い）
- 商品撮影(実技)・料理写真の撮り方・レフ板の使い方
- 各自プリント制作・各自質疑応答・ファイnder内での処理の仕方
- 額装について・写真の見せ方
- 卒業写真の説明準備・写真の保存方法
- 各自作品発表・撮影者の説明・質疑応答
- 作品集べ切・作品集制作・一年間の総復習・卒業写真展の準備
- 物の見方、ファイnder内で処理を再復習・質疑応答

科 目 書を楽しむ

講師名 坂本 玉心

基本の書から様々な書体を、気持ちの赴くままに筆を運びせ、楽しい作品に挑戦します。初心者にも、また書道を修了された方にも喜んでいただける内容です。

【指導内容または作品名】

- 書道点画の基本
- 楷書 2 文字 筆使いの学習
- 行書 5 文字・調和体
- 楷書・行書・草書・隸書 四体
- 年賀状・短冊
- 修了作品製作・創作書
- 書初め大紙練習

科目 書を楽しむ

講師名 中上 秋翠

基本の書から様々な書体を、気持ちの赴くままに筆を運びせ、楽しい作品に挑戦します。初心者にも、また書道を修了された方にも喜んでいただける内容です。

【指導内容または作品名】

- 楷書の基本練習
- 行書の基本練習
- ひらがな・カタカナの練習
- 秋をテーマに文字や言葉を書く
- 秋をテーマに文字や言葉を書く(半紙・短冊・葉書)
- 冬をテーマに文字や言葉を書く
- 冬をテーマに文字や言葉を書く(半紙・短冊・葉書)
- 春をテーマに文字や言葉を書く
- 春をテーマに文字や言葉を書く(半紙・短冊・葉書)
- 修了記念作品制作

科 目 新日本舞踊

講師名 坂東 喜美野

昔なつかしい演歌から舞踊歌謡曲まで、お着物を着て楽しく踊ります。(軽装可)

【指導内容または作品名】

➤ 基本動作

複数の候補曲より 1 曲を選定

➤ 修了式に向けて総稽古

科目 水彩色えんぴつスケッチ

講師名 照沼 裕

形を大まかに捉え着色して、水筆を使って描いていきます。短時間で描く練習もします。

【指導内容または作品名】

○絵画について、画材の説明、下記対象物の順序変更があります

- 線描きの練習、混色の説明、りんごを描く
- ビンを描く
- 紙ふうせんを描く
- 扇子を描く
- 貝がらを描く
- ぬいぐるみを描く
- 落ち葉を描く
- 折りたたみ傘を描く
- 帽子・手袋・マフラーを描く
- 花を描く
- 総評

科目 水彩画

講師名 照沼 裕

描き方、捉え方、混色の仕方等を学びながら対象物を観て感じて描いていただきます。

【指導内容または作品名】

○絵画について、画材の説明、下記対象物の順序変更があります

- 線描きの練習、混色の説明、試し塗り
- 単純な形の石こうを描く
- 構図の説明、ビン3本を描く
- 花を描く
- ぬいぐるみを描く
- りんご・パイナップル・ビンを描く
- 鳥の置物を描く
- けん玉・紙ふうせんを描く
- お面（和・洋）を描く
- 線の練習（静物、人物、石こう「ヴィーナス」）
- 総評

科目 水墨画

講師名 松山(趙) 恩正

水墨画とは、唐代に成立したとされる墨で表現される墨絵の様式。四季の草花木をやさしく描きます。運筆、彩色、墨の濃淡など基礎から学びます。

【指導内容または作品名】

- 運筆の基本、淡墨、中墨、濃墨の出し方を学ぶ
- 水墨画の基本、四君子、蘭を描く（線の描き方）
- 線の変化をいかして 表現方法を学ぶ（あじさいを描く）
- 立体成や植物の特徴のつかみ方を学ぶ
- 澆墨法と余白の出し方を学ぶ（蓮を描く）
- 強弱を表現、葉、幹（枝の描き方）
- 季節の表現、（柿を描く、秋を表現）
- 墨のたらしこみで水墨画を描く
- 干支の描き方（年賀状を描く）
- 梅を描く
- 作品を制作

科目 煎茶道

講師名 千速 静雪

煎茶道は、生活に取り入れられる実用的な茶道です。春はすすり茶、夏は冷茶、秋はほうじ茶、冬は煎茶と四季折々の点前でお稽古していきます。立礼の用意がありますので、正座が難しい方も安心してお稽古ができます。

【指導内容または作品名】

- すすり茶点前披露デモンストレーション（客作法）
- すすり茶点前、童子作法、客作法
- 冷茶点前、童子作法、客作法
- ほうじ茶点前、童子作法、客作法
- 煎茶点前、童子作法、客作法